

科目名・科目番号 (023261)		教員名 山田 圭介	学科等	社会福祉・選択	履修年次	2.3
臨床心理学			曜日・時限等	水曜5時限・通年	単位数	4
			オフィスアワー	水曜日・2時限	B213研究室	
授業概要 とねらい	臨床心理学における各理論的立場や、様々な発達段階において特徴的な心理的問題、また、実際の臨床現場などの紹介を通して、臨床心理学の基本的な知識を学習する。					
到達目標	臨床心理学的な人間理解の方法について理解し、心理療法やカウンセリング技法の基本的事項について体験的に理解を深めることを目標とする。					
準備学習	毎回の講義の際に前回の講義の理解度をチェックする小テストを実施する。そのため前回行った講義内容についての復習を確実にすること。					
授業計画	回	授業内容	行動目標			
	1	心の正常と異常	精神の正常と異常の判断の基準と、知覚・感情・思考の異常について概説し、理解する			
	2	心の構造と症状の理解	精神力動論に基づく心の構造とヒステリー症状が起こる機序について概説し、理解する			
	3	臨床心理学の理論 (1)	臨床心理学的援助の基礎理論 (精神分析的心理療法・分析心理学) について理解する			
	4	臨床心理学の理論 (2)	臨床心理学的援助の基礎理論 (行動分析・行動療法) について理解する			
	5	臨床心理学の理論 (3)	臨床心理学的援助の基礎理論 (認知療法) について理解する			
	6	臨床心理学の理論 (4)	臨床心理学的援助の基礎理論 (来談者中心療法) について理解する			
	7	臨床心理学の理論 (5)	臨床心理学的援助の基礎理論 (家族療法) について理解する			
	8	臨床心理学の理論 (6)	臨床心理学的援助の基礎理論 (箱庭・芸術療法) について理解する			
	9	臨床心理学の理論 (7)	臨床心理学的援助の基礎理論 (催眠療法・自律訓練法・短期療法・臨床動作法) について理解する			
	10	子どもの心の発達と問題	児童期までの心の発達と問題について理解する			
	11	青年期～老年期の心の発達と問題	青年期～老年期までの心の発達と問題について理解する			
	12	感情の機能と問題	感情の機能とコントロール法について理解する			
	13	心理査定 1	性格検査について理解する			
	14	心理査定 2	知能検査について理解する			
15	臨床心理学特講	受講生の関心のあるテーマについて心理学的見地から解説し、理解する				

	回	授業内容	行動目標
授業計画	16	精神症状と疾患	気分障害について理解する
	17	精神症状と疾患	不安障害（社交不安障害，パニック障害，心的外傷後ストレス障害など）について理解する
	18	精神症状と疾患	統合失調症スペクトラム障害・強迫性障害について理解する
	19	精神症状と疾患	解離性障害群について理解する
	20	精神症状と疾患	性に関連した障害とパーソナリティ障害について理解する
	21	いじめについて	いじめについて心理学的に考察し，理解する
	22	自殺と自傷について	自殺・自傷について臨床心理学的に理解する
	23	引きこもりとニート	引きこもりとニート，その援助について理解する
	24	不登校について	不登校について理解し，その援助について考える
	25	ストレスと健康	ストレスの仕組みと精神的健康の維持・向上について理解する
	26	筋弛緩法とBio Feedback	筋弛緩法について体験し。バイオフィードバック的援助について理解する
	27	マインドフルネスと呼吸法	マインドフルネスと呼吸法について体験し，理解する
	28	臨床心理学と職域（1）	医療現場で働く臨床心理士について理解する
	29	臨床心理学と職域（2）	教育・司法の現場で働く臨床心理士について理解する
30	臨床心理学特論（2）	現代の臨床心理学的問題を解説する	
成績評価の方法・基準	前期試験（35％）・後期試験（35％），30回の小テスト（30％）の割合で総合評価する。		
教科書	書名	著者	発行所
参考図書	書名	著者	発行所
教員からのメッセージ	専門的知識の吸収とあわせて，自己理解ワークの体験も行います。シラバスの内容は前後することがあります。前期試験において60点未満の学生については，後期の受講を認めません。再試験は実施しません。		