

科目名 (科目番号)	臨床心理学 (061721)	教員名 小島一夫	学科等	理学療法	選択	履修年次	1
			曜日・時限等	時間割表参照		単位数	1
			オフィスアワー		火曜2限	第1キャンパス	
授業概要	臨床心理学は、さまざまな分野の心理学から得られた知見を、「こころの問題」を持つ人々の理解や援助に応用する学問である。本講では、「こころの問題」に対する臨床心理学的な考え方、そうした問題を持つ人々を理解する方法、援助のための基礎的な理論などについて学び、臨床心理学や心理療法に対する理解を深めることを目的とする。						
準備学習	毎回の授業について少なくとも1時間程度の予習をすること。						
授業計画	回	授業項目	到達目標・学習内容				
	1	臨床心理学とは何か	到達目標:エンパワメント、コラボレーション等の基本理論を理解する。 学習内容:臨床心理学の基本理論を概説する。				
	2	アセスメント①	到達目標:アセスメントの目的と方法を理解する。 学習内容:ケース・フォーミュレーションと初回面接を概説する。				
	3	アセスメント②	到達目標:異常心理学、ライフサイクルと心理問題について理解する。 学習内容:パーソナリティ障害、思春期と心理問題等について概説する。				
	4	臨床心理学の理論①	到達目標:理論モデルについて理解する。 学習内容:来談者中心療法、精神分析等について概説する。				
	5	臨床心理学の理論②	到達目標:理論モデルについて理解する。 学習内容:認知行動療法、家族療法等について概説する。				
	6	臨床心理学の理論③	到達目標:理論モデルについて理解する。 学習内容:動作療法、箱庭療法・芸術療法等について概説する。				
	7	問題への介入①	到達目標:コミュニケーションにおける相談活動について理解する。 学習内容:スクールカウンセリング、特別支援教育等について概説する。				
	8	問題への介入②	到達目標:コミュニケーションにおける相談活動について理解する。 学習内容:PTSD、EAP、ターミナルケア等について概説する。				
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
	14						
15							
成績評価の方法・基準	期末試験(100%)によって評価します。						
教科書	特に指定しません。授業で講義資料を配布します。						
参考図書	よくわかる臨床心理学				ミネルヴァ書房		
教員からのメッセージ	臨床心理学は他者を理解するための学問です。他者を理解するためには、自己理解も大切です。質問や資料の問い合わせ等は、k-kojima@tius.ac.jpまで問い合わせてください。						