

準備学習ポイント一覧

科目名	栄養学	教員名	菊池 浩子	学科/区分	看護学科 必修	履修年次	1
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	臨床栄養管理の基礎知識 (1)	・臨床栄養学とは ・臨床栄養学の看護への活用 ・栄養と栄養素 ・栄養素の分類 教科書 第1章(10～43ページ)				
	2	臨床栄養管理の基礎知識 (2)	・栄養アセスメント(身体計測、食事調査、臨床検査) 教科書 第1章(44～51ページ)				
	3	食品成分と食事摂取基準 (1)	・食品成分とエネルギー(食品の成分、エネルギー消費量、栄養投与量) 教科書 第2章(52～65ページ) *電卓を使用します、ご用意ください				
	4	食品成分と食事摂取基準 (2)	・看護における臨床栄養管理の原則 プリント配布 *電卓を使用します、ご用意ください				
	5	食品成分と食事摂取基準 (3)	・日本人の食事摂取基準 教科書 第2章(66～99ページ) *電卓を使用します、ご用意ください				
	6	日常生活と栄養 (1)	・食文化(食文化の多様性、現在の食生活の特徴と問題点) 教科書 第3章(100～103ページ)				
	7	日常生活と栄養 (2)	・運動と栄養 教科書 第3章(104～111ページ)				
	8	日常生活と栄養 (3)	・人生各期における健康生活と栄養 教科書 第3章(112～137ページ)				
	9	療養生活と栄養 (1)	・検査のための食事、治療による回復を促すための食事、栄養成分別のコントロール食 教科書 第4章(138～163ページ)				
	10	療養生活と栄養 (2)	・嚥下障害のある人のための食事、傾向摂取できない患者のための食事 教科書 第4章(153～163ページ)				
	11	疾患別の食事療法 (1)	・消化器系疾患の食事療法 教科書 第5章(164～181ページ)				
	12	疾患別の食事療法 (2)	・内分泌、代謝疾患の食事療法 教科書 第5章(182～185ページ) *糖尿病の交換表を使います				
	13	疾患別の食事療法 (3)	・循環器系疾患の食事療法 教科書 第5章(186～188ページ)				
	14	疾患別の食事療法 (4)	・腎疾患の食事療法 教科書 第5章(189～195ページ)				
15	食事指導の実際	・健康増進のための食事指導、食習慣改善のための食事指導 教科書 第6章(196～203ページ)					
教員からのメッセージ	栄養学の広い範囲を学びます。臨床栄養学を、疾患を持つ人ばかりではなく健康増進を考える人にも、予防医学の観点から、またライフステージごとの栄養面の特徴も概要として把握します。栄養療法が効果を上げられる疾患についても、栄養療法の根拠を考えていきます。予習と復習の時間を十分とり、段階を積み重ねての勉強が必要になります。						