

準備学習ポイント一覧

科目名	健康スポーツ	教員名	向後 和典	学科/区分	学部共通 選択	履修年次	1
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	オリエンテーション コミュニケーションゲーム① (アイスブレイク)	キーワード:受講上の注意点 授業計画 単位取得の条件 「スポーツ」の語源と意味 自身にとつての「健康」 学習環境づくり アイスブレイク パニックゾーン ストレッチゾーン コンフォートゾーン 配布資料参照(当日配布)				
	2	コミュニケーションゲーム② (イニシアチブ・トラスト)	キーワード:学習環境づくり 課題解決のゲーム 信頼関係構築のゲーム 体験学習サイクル “play safe” “play fair” “play hard” “have fun” “Full Value Contract” “Challenge by Choice” 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	3	バドミントン①	キーワード:バドミントンの道具の特性理解 基本技術の理解と実践 コートサイズ ラケット シャトル サーブ レシーブ フォアハンド バックハンド ハイクリア ドロップ ヘアピン ドライブ スマッシュ 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	4	バドミントン②	キーワード:バドミントンのルールの理解 戦術の工夫と実践 ダブルスルール サーブ順 得点・勝敗の決め方 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	5	バドミントン③	キーワード:グループワーク 参加者に応じたバドミントンゲームのための環境づくりの工夫と実践 アダプテッドスポーツ 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	6	ソフトバレーボール ①	キーワード:ソフトバレーボールの道具の特性理解 基本技術の理解と実践 コートサイズ ボールの材質による特性の違い サーブ アンダーハンド オーバーハンド パス レシーブ トス スパイク 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	7	ソフトバレーボール ②	キーワード:ソフトバレーボールのルールの理解 戦術の工夫と実践 コートサイズ サーブ 順(ローテーション制) ポジションとそのプレー特性 三段攻撃 前衛 後衛 セッター 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	8	ソフトバレーボール ③	キーワード:グループワーク 参加者に応じたソフトバレーボールゲームのための環境づくりの工夫と実践 アダプテッドスポーツ 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	9	ソフトバレーボール ④	キーワード:グループワーク 前の時間の内容をより洗練させる。 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	10	フライングディスクを用いた スポーツ①	キーワード:フライングディスクの道具の特性理解 基本技術の理解と実践 ディスクの材質による特性の違い フォアハンドスロー バックハンドスロー サンドイッチキャッチ クランピングキャッチ 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	11	フライングディスクを用いた スポーツ②	キーワード:アルティメットのルールと戦術 “spirit of the game” 10秒ルール パス&キャッチ インターセプト ドロップ ファウルのルール off the diskの動き セルフジャッジの原則				
	12	フライングディスクを用いた スポーツ③	キーワード:グループワーク 参加者に応じたアルティメットゲームのための環境づくりの工夫と実践 アダプテッドスポーツ 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	13	卓球①	キーワード:卓球の道具の特性理解 基本技術の理解と実践 コートサイズ ラケット ボール サーブ レシーブ フォアハンド バックハンド カット ツッツキ ドライブ スマッシュ 配布資料参照(前の時間までに配布)				
	14	卓球②	キーワード:グループワーク 参加者に応じた卓球ゲームのための環境づくりの工夫と実践 アダプテッドスポーツ 配布資料参照(前の時間までに配布)				
15	まとめ	キーワード:グループワーク スポーツ環境づくりの工夫と実践 アダプテッドスポーツ 配布資料参照(前の時間までに配布)					
教員からの メッセージ	インターネット環境を利用し、画像や映像で実際のスポーツ実践の様子を見ておくと、実際に自分が行う際に役立ちます。是非準備学習として授業項目、準備学習キーワードを検索してみましょう！						