

| | | | | | | | |
|---------------|---|---|--|--------|-----|---------|---|
| 科目名 (科目番号) | 基礎栄養学 各論Ⅱ (092131) | 教員名 奥野 海良人 | 学科等 | 保健栄養 | 必修 | 履修年次 | 2 |
| | | | 曜日・時限等 | 時間割表参照 | | 単位数 | 2 |
| | | | オフィスアワー | | | D303研究室 | |
| 授業概要 | 「基礎栄養学各論Ⅱ」ではビタミン、ミネラル、水・電解質の代謝、遺伝子の発現と栄養との関連などを中心に講義を進める。ビタミン、無機質では「基礎栄養学総論」で学んだ過剰症、欠乏症との関連を復習しながら代謝を学ぶ。 | | | | | | |
| 準備学習 | 毎回の授業について少なくとも1時間程度の予習・復習をすること。 | | | | | | |
| 授業計画 | 回 | 授業項目 | 到達目標・学習内容 | | | | |
| | 1 | 三大栄養の代謝 | 到達目標:糖質、脂質、たんぱく質の代謝の代謝回路について説明できる。 学習内容:三大栄養素の代謝を復習する。(1年次に学んだ代謝マップを復習) | | | | |
| | 2 | 脂溶性ビタミン | 到達目標:脂溶性ビタミン(A, D, E, K)の栄養学的機能、代謝について説明できる。 学習内容:脂溶性ビタミンの化学的特徴、栄養学的機能について学ぶ。 | | | | |
| | 3 | 水溶性ビタミンの栄養Ⅰ | 到達目標:B群ビタミン(B1, B2, B12等)の栄養学的機能について説明できる。 学習内容:B群ビタミンの化学的特徴と栄養学的機能、他の栄養素との関連について学ぶ。 | | | | |
| | 4 | 水溶性ビタミンの栄養Ⅱ | 到達目標:(水溶性ビタミンの栄養Ⅰ)以外のB群、V.Cの栄養学的機能について説明できる。 学習内容:(水溶性ビタミンの栄養Ⅰ)以外のB群とV.Cの化学構造と栄養学的機能について学ぶ。 | | | | |
| | 5 | 無機質の栄養Ⅰ | 到達目標:無機質の一般的機能、Ca, Pの代謝、欠乏症について説明できる。 学習内容:無機質の種類と無機質の生理作用を学ぶ。多量ミネラル(Ca, P)について学ぶ。 | | | | |
| | 6 | 無機質の栄養Ⅱ | 到達目標:K, Na, Mg等の生理作用、代謝、欠乏症、過剰症、食品などについて説明できる。 学習内容:多量ミネラル(K, Na, Mg等)について学ぶ。 | | | | |
| | 7 | 無機質の栄養Ⅲ | 到達目標:Fe, Cu, Se, Mn等の生理作用、代謝、欠乏症、過剰症、食品などについて説明できる。 学習内容:微量ミネラル(Fe, Cu, Se, Mn等)について学ぶ。 | | | | |
| | 8 | 無機質の栄養Ⅳ | 到達目標:Cr, I, Mo, Zn等の生理作用、代謝、欠乏症、過剰症、食品などについて説明できる。 学習内容:Cr, I, Mo, Znについて学ぶ。 | | | | |
| | 9 | 水・電解質の代謝 | 到達目標:体内での水の動態について説明できる。 学習内容:水の機能と水分の出納について学ぶ。 | | | | |
| | 10 | 水・電解質の代謝 | 到達目標:細胞内外液の電解質の分布を理解する。酸塩基平衡の調節作用について説明できる。 学習内容:体内の電解質の動態、酸塩基平衡の調節について学ぶ。 | | | | |
| | 11 | 栄養と遺伝子 | 到達目標:遺伝子に作用する栄養素V.A, D, 鉄について説明できる。 学習内容:遺伝子の働きや栄養素と遺伝子の関わりについて学ぶ。 | | | | |
| | 12 | 栄養と遺伝子 | 到達目標:遺伝子多型、一塩基多型、俵約遺伝子仮説について説明できる。 学習内容:生活習慣病と遺伝子の関与について学ぶ。 | | | | |
| | 13 | 生理機能をもつ非栄養素 | 到達目標:不溶性、水溶性の食物繊維の特徴と生理作用について説明できる。 学習内容:食物繊維について学ぶ。 | | | | |
| | 14 | 生理機能をもつ非栄養素 | 到達目標:難消化性オリゴ糖、糖アルコールの種類、代謝の概略について説明できる。 学習内容:難消化性オリゴ糖、糖アルコール、アルコールについて学ぶ。 | | | | |
| 15 | ビタミン、ミネラルの代謝 | 到達目標:ミネラル、ビタミン体内動態と他の栄養素との関連について説明できる。 学習内容:ミネラル、ビタミンの代謝の流れについて学ぶ。 | | | | | |
| 成績評価の方法・基準 | 小テスト(20%)および期末試験(80%)により評価する。 | | | | | | |
| 教科書 | Nブックス“基礎栄養学”(1年次に購入済み) | | 林淳三編著、木元幸一、山本孝史、園田勝、鈴木和春 共著 | | 建帛社 | | |
| 参考図書 | 健康・栄養科学シリーズ“基礎栄養学” | | 奥 恒行、柴田克巳編集 | | 南光堂 | | |
| 教員からのメッセージ | 毎週復習小テストをし、解説をします。前回の復習、即ち基礎事項を復習しながら授業を進めていきます。各論Ⅱは三大栄養素とミネラル、ビタミンの関連が重要なので、総論、各論Ⅰにて学んだ内容を復習しながら授業を聞いてほしい。 | | | | | | |