

科目名 (科目番号)	公衆栄養学Ⅱ (092261)	教員名 野口祥子	学科等	保健栄養	必修	履修年次	3
			曜日・時限等	時間割表参照		単位数	2
			オフィスアワー			D305研究室	
授業概要	栄養・健康問題とそれらに関連する諸要因を解析するための栄養疫学概念や、保健・医療・福祉・介護システムの中で人々に適切な栄養関連サービスを提供するプログラムの計画・実施・評価に必要な理論と方法を修得する。さらに、各種サービスやプログラムの調整、人的・物的資源の活用、栄養情報やコミュニケーション管理などの仕組みについて理解する。						
準備学習	毎回の授業について少なくとも1時間程度の予習・復習をすること						
授業計画	回	授業項目	到達目標・学習内容				
	1	栄養疫学	到達目標: 栄養疫学の概要について理解する。 学習内容: 栄養疫学の役割、公衆栄養活動への応用について学習する。				
	2	曝露情報としての食事摂取量	到達目標: 曝露情報としての食事摂取量について理解する。 学習内容: 食物と栄養素、食事摂取量の個人内変動と個人間変動、日常的な食事摂取量について学習する。				
	3	食事摂取量の測定方法	到達目標: 食事摂取量の測定方法について理解する。 学習内容: 24時間食事思い出し法と記録法(秤量法と目安法)、食物摂取頻度調査法とその妥当性・再現性、食事摂取量を反映する身体計測値・生化学的指標について学習する。				
	4	食事摂取量の評価方法	到達目標: 食事摂取量の評価方法について理解する。 学習内容: 食事調査と食事摂取基準、総エネルギー調整栄養素摂取量、データの処理と解析について学習する。				
	5	公衆栄養マネジメント	到達目標: 公衆栄養マネジメントについて理解する。 学習内容: 公衆栄養マネジメントの考え方・重要性、公衆栄養マネジメントの過程について学習する。				
	6	公衆栄養アセスメント	到達目標: 公衆栄養アセスメントについて理解する。 学習内容: 公衆栄養アセスメントの目的と方法、食事摂取基準の地域集団への活用、地域観察の方法と活用、質問調査の方法と活用、既存資料の活用の方法と留意点などについて学習する。				
	7	公衆栄養プログラム 1	到達目標: 公衆栄養プログラムの目標設定について理解する。 学習内容: 公衆栄養アセスメント結果の評価、改善課題の抽出、改善目標の設定、短期・中期・長期の目標設定の目的と相互の関連、目標設定の優先順位について学習する。				
	8	公衆栄養プログラム 2	到達目標: 公衆栄養プログラムの計画、実施、評価について理解する。 学習内容: 地域社会資源の把握と管理、運営面・政策面のアセスメント、計画策定、住民参加、プログラムに関連する関係者・機関の役割について学習する。				
	9	公衆栄養プログラム 3	到達目標: 公衆栄養プログラムの計画、実施、評価について理解する。 学習内容: 評価の意義と方法、評価の実際について学習する。				
	10	公衆栄養プログラムの展開 1	到達目標: 地域特性に対応したプログラムの展開について理解する。 学習内容: 健康づくり施策について学習する。				
	11	公衆栄養プログラムの展開 2	到達目標: 地域特性に対応したプログラムの展開について理解する。 学習内容: 食育、健康・食生活の危機管理と食支援について学習する。				
	12	公衆栄養プログラムの展開 3	到達目標: 地域特性に対応したプログラムの展開について理解する。 学習内容: 在宅療養、介護支援、地域栄養ケアのためのネットワークづくりについて学習する。				
	13	食環境づくりのためのプログラムの展開	到達目標: 食環境づくりのためのプログラムの展開について理解する。 学習内容: 特別用途食品・特定保健用食品・栄養機能食品・機能性表示食品の活用、栄養成分表示の活用、健康づくりのための外食料理の活用について学習する。				
	14	地域集団の特性別プログラムの展開 1	到達目標: 地域集団の特性別プログラムの展開について理解する。 学習内容: ライフステージ別(妊娠期・授乳期、新生児期・乳児期、成長期、成人期、高齢期)について学習する。				
15	地域集団の特性別プログラムの展開 2	到達目標: 地域集団の特性別プログラムの展開について理解する。 学習内容: 生活習慣病ハイリスク集団について学習する。					
成績評価の方法・基準	中間試験(45%)、期末試験(45%)、小テスト(10%)						
教科書	コンパクト公衆栄養学		川野 因、梶本雅俊		朝倉書店		
参考図書	公衆栄養学マニュアル		中原澄男、梶本雅俊 編		南山堂		
教員からのメッセージ	授業は用語の説明が多く進行状況により内容を変更することがあります。						