

科目名 (科目番号)	臨床栄養学 実習 I (094113)	教員名 武 敏子	学科等	保健栄養	必修	履修年次	3
			曜日・時限等	時間割表参照		単位数	1
			オフィスアワー			D312研究室(武)	
授業概要	医療機関で働く栄養士・管理栄養士に必要な、病院食の概要と事務管理などの基本的事項、治療食管理、チーム医療の一員としての心構えを学ぶ。治療食管理の基本である治療食については、献立作成と展開方法、臨床栄養学 I で学んだ栄養管理方法の知識をもとに、NST(栄養サポートチーム)の実際を知り、栄養ケアプランの実施に向けての経管栄養など、さまざまな栄養管理方法などを学ぶ。また、ライフステージ別、疾患・病態別に、それぞれの個人の口腔・嚥下状態を含む身体状況や栄養状態に応じた食事計画の技術を学び、供食を通して症例を理解する。						
準備学習	毎回の授業の到達目標と学習内容を十分に理解しておくこと。						
授業計画	回	授業項目	到達目標・学習内容				
	1	病院治療食の概要、事務管理	到達目標 : 病院管理栄養士・栄養士の役割と心構え、栄養事務を理解する。 学習内容 : 病院管理栄養士・栄養士の役割と心構え、栄養事務を学ぶ。				
	2	治療食の実際、展開方法	到達目標 : 病院治療食の実際を知り、献立の持つ意味とその立て方を理解する。 学習内容 : 病院治療食の実際を知り、献立の持つ意味とその立て方を学ぶ。				
	3	常食の献立作成	到達目標 : 常食の献立の立て方を理解する。 学習内容 : 治療食を美味しく食べていただくための常食の献立の立て方を学ぶ。				
	4	常食の献立作成と発注	到達目標 : 常食の献立を作成し、発注書の作成方法を理解し実践できる。 学習内容 : 常食の献立作成と発注を行う。				
	5	一般治療食実習	到達目標 : 常食を実際に作って、治療食としての考察を行う。 学習内容 : 作成した常食の献立を実際に作る。				
	6	軟食・流動食への展開	到達目標 : 常食献立を軟食・流動食の食品の選択、調理方法など特徴を理解する。 学習内容 : 常食献立を軟食・流動食に展開する。				
	7	軟食・流動食の実習	到達目標 : 軟食の主食の違いを理解する。三分粥食を試食し特徴を考察する。 学習内容 : 全粥、七分粥、五分粥、三分粥、重湯を作る。三分粥食の実習を行う。				
	8	糖尿病の栄養管理	到達目標 : 糖尿病食の食品交換表を使いこなせるようにする。 学習内容 : 糖尿病の栄養管理(献立作成上の注意点など)について学ぶ。				
	9	糖尿病の献立作成と発注	到達目標 : 食品交換表を使って糖尿病の献立を作成できる。 学習内容 : 糖尿病の献立作成と発注を行う。				
	10	糖尿食実習	到達目標 : 糖尿食における御飯の単位による違いを理解し、食事の単位計算ができる。 学習内容 : 糖尿食のグループ実習を行う。				
	11	腎臓食の献立作成	到達目標 : 低たんぱく質と食塩制限食の腎臓食のおいしく作るポイントを献立に生かせる。 学習内容 : 腎臓食をおいしく作るポイントを学び献立を作成する。				
	12	腎臓食の献立作成と発注	到達目標 : 腎臓病の食品交換表を使って献立を作成できる。 学習内容 : 腎臓病の献立作成と発注を行う。				
	13	腎臓食実習	到達目標 : 腎臓食をおいしく作るポイントとエネルギー確保の方法を理解する。 学習内容 : 腎臓食のグループ実習を行う。				
	14	特別治療食への展開	到達目標 : 常食献立を特別治療食に展開するためのポイントを理解する。 学習内容 : 常食献立を肝臓食、膵臓食、胃・十二指腸潰瘍食などに展開する。				
	15	介護食実習	到達目標 : 嚥下障害時の食事の在り方を体験し、介護食を理解する。 学習内容 : 嚥下障害時の食事の学習と介護食実習を行う。				
成績評価の方法・基準	レポート60%、試験40%で評価する。						
教科書	実戦 臨床栄養学実習 糖尿病食事療法のための食品交換表第7版 腎臓病食品交換表第9版 糖尿病治療ガイド2018-2019		長浜幸子、西村一弘 他 編著 日本糖尿病学会編 黒川清監修中尾俊之他編 本糖尿病学会編			第一出版 日本糖尿病協会・文光堂 医歯薬出版 文光堂	
参考図書	栄養食事療法の実習 臨床栄養学実習書		本田佳子 編 玉川和子、口羽章子、木戸詔子編著			医歯薬出版 医歯薬出版	
教員からのメッセージ	患者さんを自分の家族や大切な人と想定して、何とかして早く良くなってほしいという気持ちで学んでください。実践的に学習していきますので、1回1回が大切になってきます。毎回、大切な用件が出てきますので欠席しないようにしてください。レポートはコメントを付して返却します。						