

# 準備学習ポイント一覧

科目名	応用栄養学Ⅱ	教員名	野口祥子	学科/区分	保健栄養 必修	履修年次	2
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	思春期－(1)特性	キーワード:第二次性徴、発育急進期 教科書:第8章 思春期 141～142ページ				
	2	思春期－(2)栄養	キーワード:朝食欠食、痩せ願望、喫煙、飲酒、思春期の食事摂取基準 教科書:第8章 思春期 143～145ページ				
	3	思春期－(3)栄養管理	キーワード:肥満と痩せ、摂食障害、貧血・起立性調節障害、月経異常 教科書:第8章 思春期 145～153ページ				
	4	成人期－(1)特性	キーワード:青年・壮年・中年期、社会的環境 教科書:第9章 成人期 155～158ページ				
	5	成人期－(2)栄養	キーワード:青年・壮年・中年期、社会的環境 教科書:第9章 成人期 158～163ページ				
	6	成人期－(3)生活習慣病	キーワード:健康日本21(第2次)、標準的な健診・保健指導プログラム 教科書:第9章 成人期 163～166ページ				
	7	成人期－(4)生活習慣病予防と栄養ケア	キーワード:肥満、高血糖、脂質異常症 教科書:第9章 成人期 166～175ページ				
	8	成人期－(5)生活習慣病予防と栄養ケア	キーワード:高血圧、メタボリックシンドローム、喫煙、う歯・歯周病、飲酒 教科書:第9章 成人期 175～179ページ				
	9	更年期－(1)特性	キーワード:閉経、不定愁訴、更年期障害 教科書:第10章 更年期 181～187ページ				
	10	更年期－(2)栄養管理	キーワード:メタボリックシンドローム予防、脂質異常症予防、骨粗鬆症予防 教科書:第10章 更年期 187～189ページ				
	11	高齢期－(1)特性	キーワード:老化、日常生活動作、老年症候群、慢性閉塞性肺疾患、認知症 教科書:第11章 高齢期 191～200ページ				
	12	高齢期－(2)代謝	キーワード:栄養(エネルギー・たんぱく質・糖質・脂質)の代謝、簡易栄養状態評価表 教科書:第11章 高齢期 200～204ページ				
	13	高齢期－(3)栄養上の特徴	キーワード:個人差、食欲低下、脱水、浮腫、嚥下困難、慢性疾患 教科書:第11章 高齢期 206～209ページ				
	14	高齢期－(4)栄養ケア・プログラム	キーワード:高齢者入所施設、在宅高齢者、寝たきり、介助 教科書:第11章 高齢期 205～206、211～216ページ				
15	高齢期－(5)栄養管理	キーワード:低栄養、摂食機能障害、食欲不振、胃腸障害、骨粗鬆症、褥瘡、認知症など 教科書:第11章 高齢期 216～225ページ					
教員からのメッセージ	教科書をよく読み専門用語について調べておいてください。授業は進行状況により内容を変更することがあります。						