

準備学習ポイント一覧

科目名	基礎栄養学 各論Ⅰ	教員名	奥野海良人	学科/区分	保健栄養 必修	履修年次	2
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	三大栄養の代謝	キーワード:解糖系、TCA回路、電子伝達系、脂肪酸合成、脂肪酸分解、コレステロール合成、ケトン体合成、アミノ基転移、酸化的脱アミノ 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.39~91				
	2	脂溶性ビタミン	キーワード:ビタミンA、ロドプシン、ビタミン D、Ca結合タンパク質、ビタミンE、抗酸化作用、ビタミンK、γ-カルボキシングルタミン 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.93~101				
	3	水溶性ビタミンの栄養Ⅰ	キーワード:ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸、ビオチン、パントテン酸 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.102~114				
	4	水溶性ビタミンの栄養Ⅱ	キーワード:葉酸、ビオチン、パントテン酸、ビタミンCの栄養学的機能について説明できる。 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.102~114				
	5	無機質の栄養Ⅰ	キーワード:多量ミネラル、Ca、P、Mg、生理作用、欠乏症、過剰症 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.117~124				
	6	無機質の栄養Ⅱ	キーワード:K、Na、調節機構、生理作用、欠乏症、過剰症 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.117~124				
	7	無機質の栄養Ⅲ	キーワード:Fe、Cu、Se、Mn、生理作用、欠乏症、過剰症 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.125~132				
	8	無機質の栄養Ⅳ	キーワード:Cr、I、Mo、Zn、生理作用、欠乏症、過剰症 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.125~132				
	9	水・電解質の代謝	キーワード:細胞外液、細胞内液、組織間液、代謝水、不可避尿、電解質、mEq 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.133~135				
	10	水・電解質の代謝	キーワード:酸塩基平衡、りん酸緩衝、タンパク質緩衝、ヘモグロビン緩衝、pH調節作用(肺、腎) 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.135~138				
	11	栄養と遺伝子	キーワード:セントラルドグマ、転写因子、ビタミンA、ビタミンD、転写レベルの調節、翻訳レベルの調節 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.147~161				
	12	栄養と遺伝子	キーワード:遺伝病、遺伝子多型、一塩基多型、儉約遺伝子仮説 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.147~161				
	13	生理機能をもつ非栄養素	キーワード:不溶性食物繊維、水溶性食物繊維、植物性食物繊維、動物性食物繊維、生理作用 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.163~165				
	14	生理機能をもつ非栄養素	キーワード:難消化性オリゴ糖、糖アルコール、生理作用 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.166~168				
15	ビタミン、ミネラルの代謝	キーワード:糖質、脂質、タンパク質、ビタミン、ミネラル 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.39~133					
教員からのメッセージ							