

準備学習ポイント一覧

科目名	基礎栄養学 各論 I	教員名	奥野海良人	学科/区分	保健栄養 必修	履修年次	1
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	栄養学の歴史	キーワード:鈴木梅太郎、高木兼広 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.7, 10, 11				
	2	エネルギー代謝	キーワード:エネルギー、呼吸商、基礎代謝、安静時代謝、Mets、PAL 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.133~146				
	3	糖質の栄養 I	キーワード:血糖曲線、血糖調節ホルモン、解糖系、ATP 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.43~47				
	4	糖質の栄養 II	キーワード:TCA回路、電子伝達系、ペントースリン酸回路 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.44~45				
	5	糖質の代謝 III	キーワード:糖新生、コリ回路、グルコース・アラニン回路 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.48~49				
	6	糖質の代謝 IV	キーワード:解糖系、グリコーゲン合成、ウロン酸回路 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.44~45				
	7	脂質の栄養 I	キーワード:キロミクロン、VLDL、LDL、HDL、リポタンパク質、アポタンパク質、LCAT、ACAT 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.59~61				
	8	脂質の栄養 II	キーワード:TG合成、アディポサイトカイン 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.61~64, 67~69				
	9	脂質の栄養 III	キーワード:β酸化、カルニチン、ケトン体合成、β-ヒドロキシ酪酸、アセト酢酸、アセトン 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.62~64				
	10	脂質の栄養 IV	キーワード:必須脂肪酸、IPA、DHA、エイコサノイド 教科書:Nブックス p.65~67				
	11	たんぱく質の栄養 I	キーワード:不可欠アミノ酸、芳香族アミノ酸、分枝アミノ酸、含硫アミノ酸、酸性アミノ酸、塩基性アミノ酸、酵素前駆体、アミノ酸プール 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.71~83				
	12	たんぱく質の栄養 II	キーワード:アミノ基転移反応、ピリドキシン、ケト原性アミノ酸、糖原性アミノ酸、尿素回路 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.81~82				
	13	たんぱく質の代謝 III	キーワード:脱アミノ反応、脱炭酸反応、神経伝達物質 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.83				
	14	たんぱく質の代謝 IV	キーワード:プリン塩基、ピリミジン塩基 教科書:Nブックス基礎栄養学 p.83				
15	三大栄養素の流れ	キーワード:糖質、脂質、たんぱく質 参考書:Nブックス基礎栄養学					
教員からのメッセージ							