

科目名 (科目番号)	健康管理論実習 (091713)	教員名	可知謙治 野口祥子	学科等	保健栄養	選択	履修年次	3
				曜日・時限等	時間割表参照	単位数	1	
				オフィスアワー			別途案内します	
授業概要	健康の保持増進、疾病の予防に必要な健康管理・保健指導の実際を、実習を通して学ぶ。①心と体の健康状態の判定 ②食生活や運動習慣、休養、嗜好品摂取などの生活習慣と健康 ③健康増進法と食育基本法の意義と実践 ④歯科領域の健康管理 ⑤ライフステージを考慮した運動処方 ⑥保健医療情報システムに関する情報収集の方法と活用 について、学生が自らの生活を振り返りながら論理的・実践的な考え方を学び、健康管理論について理解する。また健康管理の課題について話し合い、課題を見つける。学校や地域・職域の健康管理に応用できる保健管理能力を養う。							
準備学習	毎回の授業の到達目標と学習内容を十分に理解しておくこと。							
授業計画	回	授業項目	到達目標・学習内容					
	1	消費エネルギーの算定	到達目標:消費エネルギーの計測と計算について理解する。 学習内容:消費エネルギーの計測と計算に必要な技術について学習する。(野口)					
	2	食事調査の実施	到達目標:栄養調査方法の種類と特徴及び注意点を理解する。 学習内容:栄養調査方法の種類と特徴について学習し、調査を実施する。(野口)					
	3	身体状況の把握①	到達目標:身体計測値に基づいた栄養状態の判定について理解する。 学習内容:身体計測値に基づいて栄養状態の判定ができる技術を学習する。(野口)					
	4	身体状況の把握②	到達目標:身体計測値に基づいた栄養状態の判定について理解する。 学習内容:身体計測値に基づいて栄養状態の判定ができる技術を学習する。(野口)					
	5	食事摂取基準の算出	到達目標:個人の食事摂取基準の算出方法について理解する。 学習内容:個人の食事摂取基準の算出方法について学習する。(野口)					
	6	様々な健康情報①	到達目標:適切なキーワードを用いて必要な学術論文を抽出し、取得することができる。 学習内容:様々な健康情報の中から必要な情報を選択し、関連データベースの使い方を実習する。(可知)					
	7	様々な健康情報②	到達目標:パックテストを用いて上水や地下水、河川水の水質検査ができる。 学習内容:上水や地下水、中水、下水などの水質管理は健康への直接的影響から重要である。(可知)					
	8	様々な健康情報③	到達目標:サーベイメータを用いて、自然放射線の量を測定できる。 学習内容:身の回りの放射線について理解を深め、健康に及ぼす影響について実習する。(可知)					
	9	高齢者の健康管理①	到達目標:筋骨格、視覚、聴覚などの老化による身体的、心理的变化を疑似体験する。 学習内容:高齢者体験の経験から、高齢者の健康管理の問題点と対策をまとめる。(理学療法学科・縄井)					
	10	高齢者の健康管理②	到達目標:高齢者に対する基本的な身体介助ができる。 学習内容:高齢者の身体的特徴および基本的な身体介助の方法を学ぶ。(理学療法学科・渡邊)					
	11	健康危機管理①	到達目標:災害発生時の保健医療活動に関する法令等について理解できる。 学習内容:災害類型に応じた個別の法律の仕組みについて学ぶ。(野口)					
	12	健康危機管理②	到達目標:災害発生時の避難所運営のための知識や実践力を身に付ける。 学習内容:災害発生時の避難所運営のための知識や実践方法について疑似体験する。(野口)					
	13	健康危機管理③	到達目標:災害発生時の避難所運営の課題と対策について理解できる。 学習内容:災害発生時の避難所運営の課題と対策について優先順位を検討する。(野口)					
	14	健康危機管理④	到達目標:健康危機(集団食中毒発生など)の状況について把握できる。 学習内容:健康危機(集団食中毒発生など)の状況把握について学習する。(野口)					
	15	健康危機管理⑤	到達目標:災害発生時の栄養・食糧問題について理解できる。 学習内容:災害発生時の栄養・食糧問題について学習する。(野口)					
成績評価の方法・基準	全15回の評価配分(100%)を、第1～5回、第11～15回までが66%、第6～10回までが34%とします。レポート(100%)にて評価します。							
教科書								
参考図書	国民衛生の動向 (2015/2016)	厚生統計協会			厚生統計協会			
教員からのメッセージ	グループ別の実習であるが、積極的に実習に参加し、予習をしておくこと。 授業の進度他により、授業内容や順序を変更することがあります。 を付して授業内で返却します。						レポートはコメント	