

# 準備学習ポイント一覧

科目名	健康管理論実習	教員名	可知謙治 野口祥子	学科/区分	保健栄養 選択	履修年次	3
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	消費エネルギーの算定	キーワード:生活時間調査、身体活動調査 配布資料:生活時間調査とエネルギー消費量の算出(野口)				
	2	食事調査の実施	キーワード:食物摂取頻度調査(FFQ)、食事記録調査(目安量) 配布資料:食物摂取頻度調査票(FFQg)、食事記録調査(目安量)、栄養価計算(野口)				
	3	身体状況の把握①	キーワード:身長・体重・体組成・握力 配布資料:身体測定項目に関する資料(野口)				
	4	身体状況の把握②	キーワード:骨密度 配布資料:身体測定項目に関する資料(野口)				
	5	食事摂取基準の算出	キーワード:食事摂取基準 配布資料:個人の食事摂取基準算出(野口)				
	6	様々な健康情報①	キーワード:文献、雑誌、原著論文、総説、会議録、医学中央雑誌、CiNii、PubMed、シソーラス、論理演算子 参考資料:平成31年度契約データベース(可知)				
	7	様々な健康情報②	キーワード:バックテスト、残留塩素、全硬度、COD、亜硝酸、無機態窒素、有機態窒素、リン酸態リン 参考資料:6回目配布資料(可知)				
	8	様々な健康情報③	キーワード:自然放射線、放射能、線量、外部被曝、内部被曝、サーバイメータ 参考資料:7回目配布資料(可知)				
	9	高齢者の健康管理①	キーワード:老化、加齢、生理機能、解剖学的変化、心理的变化 参考資料:老化による心身機能の低下や日常生活の不自由について調べてください。(理学療法学科・縄井)				
	10	高齢者の健康管理②	キーワード:関節拘縮、動作介助 参考資料:不動がもたらす身体症状と人間の重心位置について調べてください。(理学療法学科・渡邊)				
	11	健康危機管理①	キーワード:健康危機管理、行政、栄養士会 配布資料:厚生労働省資料、栄養士会資料等(野口)				
	12	健康危機管理②	キーワード:避難所HUG、模擬体験 配布資料:避難所HUG説明書(野口)				
	13	健康危機管理③	キーワード:避難所運営、課題と対策 配布資料:12回目配布資料(野口)				
	14	健康危機管理④	キーワード:食中毒、集団発生、事例 配布資料:厚生労働省資料、栄養士会等資料(野口)				
15	健康危機管理⑤	キーワード:避難生活、栄養・食生活、栄養問題、衛生管理 配布資料:国立健康・栄養研究所等資料(野口)					
教員からのメッセージ	「健康日本21」と「新健康戦略」について調べ健康問題について考えておく。グループ別の実習であるが積極的に実習に参加し、予習をしておくこと。授業の進度等により、授業内容や順序を変更することがあります。						