

準備学習ポイント一覧

科目名	健康管理論	教員名	林原好美	学科/区分	保健栄養 必修	履修年次	3
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	社会と健康	キーワード 健康の定義 健康阻害要因 生態系と環境保全 国際保健 公衆衛生の歴史 教科書 第1章「社会と健康」P1～P13				
	2	疫学	キーワード 罹患率 有病率 死亡率 寄与割合 症例対照研究 コホート研究 肩り(バイアス) 交絡因子 スクリーニング 教科書 第2章「疫学」P15～P32				
	3	統計学	キーワード データの種類と分布、記述統計、分析統計、年齢調整法 教科書 第3章「統計学」P33～P44				
	4	人口統計	キーワード 国勢調査、人口指標、人口ピラミッド、将来の人口 教科書 第2章「人口統計」P45～P52				
	5	保健統計指標	キーワード 人口動態統計、人口動態事象、平均寿命、傷病統計 教科書 第5章「保健統計指標」P53～P74				
	6	健康づくり	キーワード 健康日本21(第2次)、日本人の食事摂取基準、BMI、健康増進法、身体活動基準 教科書 第6章「健康づくり」P75～P102				
	7	健康管理の方法	キーワード 健康管理、健康教育の計画、実施、評価 教科書 第7章「健康管理の方法」P103～P116				
	8	生活習慣と健康	キーワード 国民健康・栄養調査、栄養摂取状況、身体活動、睡眠・休養・ストレス、喫煙、飲酒 教科書 第8章「生活習慣と健康」P117～P124				
	9	生活習慣病の疫学、予防、健康管理	キーワード 循環器疾患の医療費 代謝疾患(糖尿病、高脂血症) メタボリックシンドローム ロコモティブシンドローム がん 教科書 第9章「生活習慣病の疫学、予防、健康管理」P125～P142				
	10	地域の保健予防システム	キーワード 保健所 市町村保健センター 食生活の改善 栄養士の役割 感染症法 結核対策 教科書 第10章「地域の保健予防システム」P143～P159				
	11	社会保障制度	キーワード 医療制度 医療法 医療計画 福祉制度 所得保障 年金 国民医療費 公費医療制度 教科書 第11章「社会保障制度」P161～P168				
	12	高齢者・成人の健康管理	キーワード 高齢者の医療の確保に関する法律 特定健康診査・特定保健指導 地域包括ケアシステム 介護保険制度 生活習慣病の発症予防と重症化予防 教科書 第12章「高齢者・成人の健康管理」P169～P180				
	13	母子の健康管理	キーワード 1歳6か月児、3歳児健康診査 母子健康手帳 児童虐待 小児医療費公費負担制度 健やか親子21(第2次) こんにちは赤ちゃん事業 教科書 第13章「母子の健康管理」P181～P190				
	14	学校の健康管理	キーワード 健康診断の実施時期 学校給食の意義 児童生徒の健康課題 教科書 第14章「学校の健康管理」P191～P200				
15	職場の健康管理	キーワード トータルヘルスプロモーション、メンタルヘルス 快適な職場づくり 作業環境管理 作業管理 健康管理 教科書 第15章「職場の健康管理」P201～P213					
教員からのメッセージ	公衆衛生学を基礎として、社会や環境が健康にどう影響し、健康の保持・増進のために社会や環境はどうあるべきか考えます。また、保健、医療、福祉、介護システムの概要について修得します。						