

準備学習ポイント一覧

科目名	保健学概論	教員名	和田由香 可知謙治	学科/区分	保健栄養 必修	履修年次	1
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	オリエンテーション 健康の意義	キーワード:世界保健機関憲章、アルマ・アタ宣言、プライマリー・ヘルスケア、オタワ憲章、ヘルス・プロモーション(可知)				
	2	救急蘇生法	キーワード:一次救命処置(BLS)、AED、二次救命処置(ALS)、救命の連鎖 参考資料:1回目配布資料(可知)				
	3	成長と発達	キーワード:発育、発達、新生児、乳児、低出生体重児、カウプ指数、ローレル指数、原始反射 参考資料:2回目配布資料(可知)				
	4	生活習慣と健康	キーワード:生活習慣病、肥満、高血圧、糖尿病、メタボリック症候群、未病、健康日本21、新健康フロンティア戦略 参考資料:3回目配布資料(可知)				
	5	加齢による変化	キーワード:加齢、老化、認知症、老年症候群、廃用症候群 参考資料:4回目配布資料(可知)				
	6	薬の基礎知識	キーワード:薬物、投与経路、内用剤、外用剤、注射剤、経口、注射、吸入 参考資料:5回目配布資料(可知)				
	7	補完代替医療	キーワード:健康食品、サプリメント、プロバイオティクス、アロマセラピー、漢方薬、鍼灸、エクササイズ 参考資料:6回目配布資料(可知)				
	8	環境と健康	キーワード:放射線、ベクレル、グレイ、シーベルト、内部被曝、外部被曝、パケットスト、残留塩素、全硬度、COD、亜硝酸、無機態窒素、有機態窒素、リン酸態リン 参考資料:7回目配布資料(可知)				
	9	生命倫理	キーワード:倫理学、正義、患者の権利、4原則、人間の尊厳 参考資料:8回目配布資料(可知)				
	10	医療用語	キーワード:医療スタッフ、診療科、カルテ、治療方針、解剖、病理、看護 参考資料:9回目配布資料(可知)				
	11	様々な健康情報①	キーワード:健康情報、情報の取捨選択、健康行動 参考資料:10回目配布資料(和田)				
	12	様々な健康情報②	キーワード:メディアの利用、健康に関する意識 参考資料:11回目配布資料(和田)				
	13	健康管理のキーワード①	キーワード:がん、生活習慣病、保健行政、保健医療のしくみ 参考資料:12回目配布資料(和田)				
	14	健康管理のキーワード②	キーワード:健康管理の現状、健康管理の課題 参考資料:13回目配布資料(和田)				
15	健康管理について	キーワード:保健活動のあり方、保健行政のこれから 参考資料:14回目配布資料(和田)					
教員からのメッセージ	配布資料をよく読んで授業に臨むこと。必要に応じて参考図書を参照すること。						