

氏名	渡邊 昌宏	
所属と職位	医療保健学部理学療法学科 准教授	
主な資格と学位	理学療法士 専門理学療法士(運動器, 教育・管理) 博士(スポーツ医学)(筑波大学) 障がい者スポーツトレーナー 障がい者スポーツ中級指導員	
プロフィール	永生病院リハビリテーション・訪問・介護老人保健施設・医療センター他 早稲田大学大学院スポーツ科学研究科 修士課程修了 筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学 博士課程修了 筑波技術大学保健科学部保健学科理学療法学専攻 特任助教 つくば国際大学医療保健学部理学療法学科 (現在に至る)	
研究分野, 研究テーマ	健康・スポーツ科学 パラスポーツ	
主な所属学会・協会	日本理学療法協会	日本ブラインドサッカー協会(医事) 日本パラスポーツ学会 日本臨床スポーツ医学会 他
主な担当科目	クリニカルリーズニング 地域理学療法学 理学療法総合セミナー 運動器障害基礎理学療法学 I 卒業研究 他	
主な論文・著書	<p>【論文】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・Toru Sakuma, Masahiro Watanabe, et al. Three-dimensional kinematics analysis of blind football kicking. Sports Biomechanics. 1-17. 2020.</li> <li>・Yasushi Matsui, Shoji Takayanagi, Takuya Ohira, Masahiro Watanabe, et al. Effect of a leucine-enriched essential amino acids mixture on muscle recovery.31 p.95-p.101 2019. JPTS.</li> <li>・Masahiro Watanabe, Koji Kaneoka, Shumpei Miyakawa. et al. Trunk muscle activity with different sitting postures and pelvic inclination. Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation. 27 p .531-p .536. 2014. JBMR.</li> <li>・Masahiro Watanabe, Koji Kaneoka, Yusuke Wadac, Yasushi Matsui, Shumpei Miyakawa. Trunk Muscle Activity while Lifting of Objects with Unexpected Weights. Physiotherapy 99 p.78-p.83. 2013.</li> </ul> <p>【著書】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メディカルスタッフのための障がい者スポーツ. 青木隆明編、渡邊昌宏 他. 株式会社メジカルビュー社. p .249- p .261. 2021.</li> </ul> <p>【研究助成】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基盤研究(C):ブラインドサッカーの競技特性に関する研究(2017年度～2019年度)研究代表者</li> </ul> <p>【受賞】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・早稲田大学修士課程優秀論文賞</li> <li>・茨城県理学療法士会学術賞</li> </ul>	
主な社会活動	日本ブラインドサッカー協会医事 理学療法いばらき編集委員	日本理学療法学会査読委員 筑波大学 非常勤講師 他
e-mail	m-watanabe@tius.ac.jp	