

氏名	伊部陽子
所属と職位	医療保健学部保健栄養学科講師
主な資格と学位	(資格) 栄養士、管理栄養士 (学位) 博士(医学)
プロフィール	筑波大学大学院人間総合科学研究科疾患制御医学専攻修了 つくば国際大学医療保健学部保健栄養学科講師
研究分野, 研究テーマ	研究分野 健康科学およびその関連分野/ 栄養学および健康科学関連 教育学およびその関連分野 / 教育学関連 研究テーマ 体格変化に及ぼす食因子の影響の検討 健康的行動習得のための教育法の探索・構築(体格状況を予測する食行動に関する認知的要因の検討)
主な所属学会・協会	日本栄養改善学会、日本栄養士会、茨城県栄養士会、病態栄養学会 生活習慣病学会、日本栄養食糧学会
主な担当科目	栄養教育論Ⅰ、栄養教育論Ⅱ、栄養教育論実習Ⅰ、栄養教育論実習Ⅱ、応用栄養学Ⅱ、応用栄養学実習Ⅱ、基礎栄養学実習、保健栄養学特講Ⅰ、健康・栄養特講
主な論文・著書	[原著論文] ・C Horikawa, S Kodama, Y Yachi, Y Heianza, R Hirasawa, <u>Y Ibe</u> , K Saito, H Shimano, N Yamada, H Sone. Skipping breakfast and prevalence of overweight and obesity in Asian and Pacific regions: a meta-analysis. Prev Med. 2011 Oct;53(4-5):260-7. ・R Hirasawa, K Saito, Y Yachi, <u>Y Ibe</u> , S Kodama, M Asumi, C Horikawa, A Saito, Y Heianza, K Kondo, H Shimano, H Sone. Quality of Internet information related to the Mediterranean diet. Public Health Nutr. 2012 May;15(5):885-93. ・ <u>Y Ibe</u> , Y Takahashi, H Sone. Food groups and weight gain in Japanese men. Clin Obes. 2014 Jun;4(3):157-64. ・ <u>Y Ibe</u> , H Miyakawa, Y Fuse-Nagase, A Hirose, R Hirasawa, Y Yachi, K Fujihara, K Kobayashi, H Shimano, H Sone. Association of eating three meals irregularly with changes in BMI and weight among young Japanese men and women: A 2-year follow-up. Physiol Behav. 2016 Sep 1;163:81-87. [書籍等出版物] ・丸山千寿子, 赤松利恵, 中村菜々子編集. 学生・管理栄養士のための栄養教育論(担当範囲:第3章 B3-4). 文光堂. 63-69, 2021.
主な社会活動	2022 歯科衛生士専任教員講習会Ⅳ講師
e-mail	y-ibe@tius.ac.jp