

本年度よりサッカー同好会が発足しました。現在部員は8名で、来年度の部活登録、公式戦出場・勝利を目指し練習に励んでいます。「サッカーを通じ、人として成長すること」を最大の目的とし、仲間やミスに対して「オープン」であることや「人は努力次第で変わる」という価値観を大切にしています。

活動の詳細は以下の通りです。

1 活動日

月・水・金（週3日）

2 練習時間

16：30～17：30 または 18：00（60分～90分）

3 雨天時の活動

試合観戦、屋内でのトレーニング（筋トレ・HIIT）

