

いつもと違う！大地震

1 身を守る



2 火の始末



3 出口の確保



避難する／避難しない を決める

自宅生活
困難

地域支援者等と連絡をとる

に避難する

自宅生活
可能

自宅で安全な場所を探す

地域支援者等と連絡をとる

避難生活（避難所・自宅避難）で困ったときは

【相談】

- ・ 最寄りの避難所の市職員
- ・ 市役所の相談窓口 029-826-1111

福祉避難所に移動する

■ 地域支援者等〔地区長、民生委員など〕

氏 名：

電話番号：

氏 名：

電話番号：

★ 手助けが必要な時

災害ボランティアセンター：

（土浦市社会福祉協議会）

電話番号：029-821-5995

F A X：029-824-4118