

新型コロナウイルス感染症予防及び対策について

現在茨城県内においても感染者の増加が報告されています。保護者の皆様にとってはお子さまの健康を守る上で次の予防対策をして下さい。

1. 手洗い・うがいをこまめに行なう

外出先から帰宅した時や、調理・食事の前、トイレの後などこまめに石けんを使い流水で丁寧に洗うことが大切です。また、洗った後は清潔なハンカチやペーパータオルなどで拭くことも必要です。

2. せきエチケット

せきやくしゃみの症状がある時は、手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、そのものから他の人にうつす可能性があります。直接手で押さえずに、ハンカチや腕などで押さえましょう。

3. 日常の健康管理に注意する

風邪やインフルエンザと同様に、日頃からの健康管理が重要です。十分に睡眠をとりバランスの良い食事を心がけましょう。

人の集まる場所も避けましょう。様々なイベントへの参加や、食事会などの集まりも控えましょう。

4. 3密を避ける。

喚起の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場所は避けて下さい。

5. 熱や風邪の症状がある場合

発熱や風邪などの症状などが見られる場合は幼稚園を休んでください。