

## つくば国際短期大学 学生相談室のご案内

担当 小野崎美奈子 中川武

学生相談室では学生の皆さんの様々な問題や悩みなどの相談に応じます。

例えば、自分の性格、心身の健康、対人関係や学生生活全般に関することなど、些細なことでもお気軽にご相談ください。



### 【相談の申し込み方法】

本人あるいは友人、または家族の方が以下のいずれかの方法で申し込みます。

- ①学生相談の担当者（小野崎、中川）に直接申し込む。
- ②クラスの担任を通して申し込む。

\*2回目以降は担当者と相談して時間を決めます。

\*つくば国際大学・つくば国際短期大学カウンセリングルームの  
カウンセラーとつなぐこともできます。



# つくば国際大学カウンセリングルーム

## 2024年 利用案内

### ♪ お気軽にお越しください ♪

「悲しいことがあって落ち込んでいる。でも誰にも知られたくない」、  
「うまくいかないけど、誰に相談したらいいかわからない」。

こんな時、つくば国際大学ではカウンセリングルームで専門的な援助を受けられます。  
もちろん、無料です。困っていること、悩んでいることを人に相談することは恥ずかしいことではありません。

勉強、人間関係、家族、精神的な問題、困った時はお気軽にお越しください。



### ♪ カウンセラーは男性1人女性1人 ♪

(男性非常勤カウンセラー)

(女性非常勤カウンセラー)



### ♪ 相談できる曜日 ♪

男性非常勤カウンセラー：月曜，2限～5限（10:40～17:50）

女性非常勤カウンセラー：水曜，2限～5限（10:40～17:50）

### ♪ カウンセリングは、対面とオンラインどちらか選べる ♪

対面の場合は、本キャンパスカウンセリングルームにて実施いたします。オンラインの場合は、Google Meetで招待メールを送ります。自宅等からでも参加が可能です。

### ★ 申し込むには？

- ・専用メールアドレス [c-yoyaku@tius.ac.jp](mailto:c-yoyaku@tius.ac.jp)

「学籍番号」「氏名」「相談内容」をお知らせください。

折り返し、1週間以内にお返事します。

医務室からの申込みもできます。

メールで気軽に  
申し込めます